

Kinh nguyệt kéo dài 15 ngày là mức độ không thường ít gặp, tuy nhiên, giai đoạn này làm cho không ít bạn nam nhận thấy hoang mang, chưa biết bản thân liệu có vấn đề gì hay không? Vậy nguyên nhân của tình hình này là như thế nào, làm gì để điều trị, hãy cùng vận dụng thông tin dưới đây?

Kinh nguyệt lâu ngày 15 ngày là bởi đâu?

Theo cung cấp của Thầy thuốc ưu tú Lê Phương, GD chuyên môn Trung tâm Phụ Khoa Đông y Việt đáng mây râu, chu kỳ của nữ giới tùy theo khá nhiều nhân tố như tuyến yên, tuyến dưới đồi, buồng trứng, tâm trạng, căn bệnh,... thường thì, kinh nguyệt sẽ xuất hiện 2-7 ngày trong một chu kỳ. Nếu chu kỳ lâu ngày quá 7 ngày được coi là kinh nguyệt lâu ngày. Kinh nguyệt kéo dài 15 hôm được coi là tình huống bất thường.

Kinh nguyệt lâu ngày 15 hôm bởi rất nhiều tác nhân không giống nhau

biến đổi hormone người

chu kỳ kinh ở phái đẹp được điều chỉnh vì lượng hormone trong người. Nếu lượng hormone tăng đột ngột có thể dẫn đến độ kinh nguyệt kéo dài 15 hôm hay 20 ngày....

bởi rối loạn tại tuyến giáp

Tuyến giáp ở phái đẹp thì có sự thay đổi cũng là căn nguyên khiến cho thời điểm hành kinh kéo dài hơn bình thường. Sự rối loạn của tuyến giáp thường hay thấy tại chị em trong độ tuổi 30-40.

vì dùng thuốc tránh thai

Thuốc phòng tránh thai có chứa những đối tượng người không thích ứng là nguyên nhân ảnh hưởng tới chu kỳ của phái đẹp. Sử dụng thuốc ngừa thai có nguy cơ khiến chu kỳ ngắn lại hoặc dài bất thường.

nên THAM KHẢO: Đón nhận hạnh phúc nhân đôi sau lúc sử dụng Phụ Khang giả

Lạc nội mạc dạ con

Là tình trạng những tế bào niêm mạc dạ con tiến triển bên ngoài dạ con, gây ra máu như những ngày kinh nguyệt. Tuy vậy một số mô lạc nội mạc này không chảy ra ngoài người khiến cho người bị bệnh gặp giai đoạn rong kinh đau bụng quặn quại, cảm giác đau vùng eo lưng, đau đớn lúc "yêu", ra máu nhiều....

Đồng thời, độ kinh nguyệt kéo dài 15 ngày cũng có khả năng thấy ở nam giới trong giai đoạn dậy thì, tại việc tiền mãn kinh. Bởi đây là thời gian cơ thể phái đẹp có quá trình mất cân bằng đột ngột, không ổn định, tâm trạng lo lắng kéo dài, mệt mỏi... Bên cạnh đó, chế độ sinh hoạt không phù hợp,

thiếu khoa học cũng có khả năng là một trong các nguyên nhân khiến cho kinh nguyệt lâu ngày 15 hôm đến 20 ngày.

GỬI BÀN KHOẢN GIẢI ĐÁP PHÒNG ĐOÀN CHUYÊN GIA

Kinh nguyệt kéo dài 15 ngày thì có bản khoăn gì không?

hiện tượng kinh nguyệt kéo dài 15 ngày ngoài dẫn đến dấu hiệu phiền toái còn có khả năng nguy hại hơn. Bởi lẽ hiện tượng này rất nhiều lúc là triệu chứng của các căn bệnh phụ khoa, cụ thể:

kinh nguyệt không đều

Kinh nguyệt lâu ngày 15-20 ngày còn được gọi là rong kinh. Đây là độ phổ biến ở các bạn nam mất cân bằng nội bài tiết ở khu vực dưới đồi, tuyến yên, buồng trứng... các nam giới này thường hay có số lượng estrogen bị mất cân bằng Vì vậy khiến niêm mạc tử cung bong tróc không đều, lâu ngày. Độ rong kinh có nguy cơ dẫn tới thương tổn niêm mạc tử cung, khiến cho cơ dạ con thụ kém tin cậy, thiếu máu rất nhiều.

Kinh nguyệt lâu ngày có thể là triệu chứng của không ít bệnh lý phụ khoa

Bệnh polyp cổ dạ con, plyn âm hộ

thấy kinh nguyệt kéo dài 15 hôm cũng có nguy cơ báo hiệu polyp cổ dạ con và âm đạo. Những tình trạng này dẫn tới tổn thương niêm mạc dạ con, niêm mạc "cô bé", làm cho số lượng máu chảy lâu ngày. Nữ giới có khả năng đơn giản nhận diện qua một số biểu hiện như máu kinh bất ổn, khi thì có, lúc không.

Bệnh đường tình dục

Kinh nguyệt lâu ngày có nguy cơ tăng cường khả năng mắc một số bệnh đường tình dục như bệnh lậu, chlamydia,...

Đa nang buồng trứng

Đa nang buồng trứng là chứng bệnh tác động không nhỏ đến chu kỳ kinh nguyệt. Những nam giới bị phải cấp độ này thường có quá trình trứng rụng không đều, Bởi vậy, chu kỳ có nguy cơ sớm, chậm, kéo dài... tùy từng tháng. Hiện tượng kinh nguyệt kéo dài 15 hôm cũng có nguy cơ là biểu hiện của đa nang buồng trứng.

Bởi vậy, phụ nữ nên đặc biệt chú ý tới những ngày kinh nguyệt của mình. Nếu thấy kinh nguyệt lâu ngày 15 hôm bất thường thì, hãy gọi điện đối với bác sĩ chuyên khoa để được trả lời biện pháp phù hợp.

ĐỌC NGAY: Kinh nghiệm điều hòa kinh nguyệt BỀN VỮNG – AN TOÀN của mẹ bím

cho biết cũng như trị kinh nguyệt kéo dài 15 ngày

Nếu cấp độ kinh nguyệt thấy lâu ngày cùng với chưa có dấu hiệu thuyên giảm hay nặng hơn, bạn cần mau chóng liên hệ đối với chuyên gia để được giải quyết đúng cách, sớm.

phỏng đoán bệnh thế nào?

Để định vị căn nguyên, tình hình của kinh nguyệt kéo dài chuẩn xác, các bác sĩ có nguy cơ tiến hành xét nghiệm những bản khoản như:

- Số hôm liệu có kinh
- số lượng băng vệ sinh/ tampon sử dụng trong một chu kỳ
- thói quen sống, "lâm trận"
- những triệu chứng đặc trưng
- Tiền sử y tế bản thân, gia đình

Đồng thời, người bệnh cũng nên làm các kiểm tra chức năng vùng chậu để tìm những triệu chứng bệnh lý như:

- kiểm tra máu, thăm khám lượng hormone
- Sinh thiết
- Siêu âm
- Nội soi dạ con
- thăm khám pap tế bào tử cung

một số giải pháp điều trị kinh nguyệt lâu ngày hiệu quả cao

Tùy thuộc vào nguyên do và trạng thái của từng bệnh nhân, các chuyên gia nam khoa sẽ chỉ định giải pháp điều trị sao chẵn đoán hợp lý. Trong đó, các phương pháp hay bắt gặp phải kể tới

sử dụng thuốc Tây y

với những tình huống kinh nguyệt lâu ngày 15 hôm, bệnh nhân có nguy cơ được kê đơn những dạng thuốc như sau:

- Thuốc chống viêm: giúp suy giảm đau bụng kinh, hạn chế mất máu, tiêu biểu như Ibuprofen hoặc Naproxen natri...
- Thuốc không nên mất máu: thường bắt gặp nhất phải kể tới axit tranexamic.
- Thuốc tránh thai: giúp cho giúp sức điều hòa kinh nguyệt, không nên máu chảy.
- Hormone progesterone đường uống: giúp cân bằng hormone, nâng cao chu kỳ.
- khoảng phòng tránh thai nội tiết: giúp giải phóng hormone levonorgestrel, làm cho mỏng thành tử cung, điều hòa lượng máu kinh.

sử dụng thuốc Tây y giúp điều hòa kinh nguyệt

vấn đề lấy thuốc chữa kinh nguyệt lâu ngày nên được tuân theo theo chỉ dẫn của bác sĩ chuyên khoa. Người bị bệnh tránh tự ý mua thuốc về dùng vì Căn cứ vào nguyên nhân dẫn tới bệnh sẽ liệu có các loại thuốc chữa trị không giống nhau. Việc tự ý mua thuốc về lấy có khả năng không thu được kết quả như mong đợi, gây hiện tượng kháng thuốc, kháng thuốc hoặc đặc biệt gây tác động gan, thận,...

được coi THÊM: chữa trị kinh nguyệt lâu ngày bằng thuốc ngừa thai có nguy hiểm không?

tiến hành biện pháp ngoại khoa

Trong một số trường hợp trầm trọng, người bệnh có thể được chỉ dẫn tiểu phẫu để làm giảm số ngày trong chu kỳ. Các tiểu phẫu thường được sử dụng phải kể tới:

- làm giãn tử cung, loại bỏ niêm mạc tử cung: Đây là phương pháp giúp cho giảm sút số ngày hành kinh. Mặc dù là phương pháp thường gặp tuy vậy phụ nữ cần phải trao đổi kỹ lưỡng với chuyên gia trước khi sử dụng vì nó có khả năng tiềm ẩn không ít rủi ro.
- Thuyên tắc động mạch tử cung: Được áp dụng chẩn đoán người bệnh u xơ, giúp thu nhỏ kích thước khối u thông qua vấn đề chặn động mạch, cắt đứt nguồn máu chẩn đoán u xơ.
- phẫu thuật loại bỏ u xơ tử cung: Nếu vị trí và kích thước khối u có thể xóa bỏ được, các chuyên gia sẽ làm mổ mở ổ bụng, hay phẫu thuật nội soi qua "cô bé" và cổ dạ con.
- Cắt nội mạc tử cung: phương pháp này có khả năng được thực hiện bằng tia laser hoặc tần số vô tuyến hay nhiệt áp. Việc cắt bỏ nội mạc dạ con có nguy cơ tác động tới khả năng mang thai. Bởi vì thế, nếu chưa sinh con hoặc có ý muốn sinh con thì tránh dùng.
- cắt bỏ tử cung: cắt bỏ dạ con giúp cho kết thúc kinh nguyệt triệt để. Người bệnh nên liên hệ đối với bác sĩ thì có tay nghề cao để giữ gìn an toàn, tránh rủi ro không mong đợi.

điều trị kinh nguyệt kéo dài bằng mẹo dân gian

Nếu chu kỳ kinh nguyệt kéo dài thất thường, khiến bạn không thể duy trì các hoạt động thường hay ngày, bạn có thể dùng những mẹo dân gian để giải quyết cấp độ, trong số đó phải nhắc tới:

- dùng gừng: gừng tươi tính nóng, vị cay, giúp chống lạnh, khiến cho ấm, điều hòa kinh nguyệt hiệu quả. Bệnh nhân có nguy cơ sử dụng gừng tươi, đun sôi đối với nước, thêm chút mật ong Tiếp đó uống vào buổi tối.
- Cây nhọ nồi điều trị kinh nguyệt kéo dài: Nhọ nồi có đặc điểm lạnh, vị ngọt, là thảo dược giúp cầm máu khá tốt Vì thế nó cũng có thể lấy để tống lùi mức độ rong kinh, kinh nguyệt kéo dài. Chị em phụ nữ sử dụng 2-3 năm lá nhọ nồi tươi, xay nhuyễn, chắt dùng nước uống, tiến hành trước cùng với trong những hôm kinh.
- lấy cây huyết dụ: Huyết dụ có công dụng mát huyết, xay máu, cầm máu... vô cùng hữu hiệu. Người bị kinh nguyệt kéo dài có khả năng lấy 3-4 lá huyết dụ tươi chế biến đối với 200ml nước. Đun cạn kết luận đến khi còn nửa thì dừng. Ngày dùng 2 lần, dùng liên tục 2-3 tuần trước khi kì kinh đến.

các mẹo dân gian khá đơn giản, sử dụng dược liệu thiên nhiên nên an toàn, lành đặc tính với bệnh nhân. Cũng Do đó, liệu có không ít bạn nam cực kỳ ưa chuộng vấn đề chữa kinh nguyệt kéo dài

15 ngày với mẹo dân gian. Nhưng, cần chú ý những biện pháp này chỉ thì có tác dụng trợ giúp mà không thể thay hoàn toàn giải pháp đặc chữa trị. Nó thường hay phù hợp với một số tình huống nhẹ. Nếu độ kinh nguyệt kéo dài đã lâu, tình trạng trầm trọng, người bệnh vẫn cần gọi điện đối với bác sĩ chuyên khoa để được tư vấn.

trị kinh nguyệt lâu ngày 15 hôm với Đông y

Theo quan niệm của đông y, chứng kinh nguyệt lâu ngày là do huyết nhiệt, hư nhiệt, dịch tiết âm đạo, huyết ứ, can thận không ổn định mà thành. Muốn đẩy lùi tận gốc độ này nên khôi phục chức năng tỳ vị, can thận Vì vậy điều hòa kinh nguyệt cũng như phòng tránh quay trở lại.

sử dụng thuốc Đông y chữa trị kinh nguyệt dài hôm

trị kinh nguyệt lâu ngày không bình thường với Đông y là biện pháp được không ít người nhận xét cao bởi vì nó lấy thành phần thiên nhiên, an toàn, lành đặc tính với người bệnh. Không những thế, phương pháp này ảnh hưởng vào tác nhân gây bệnh cần giúp cho chữa vĩnh viễn, hạn chế cấp độ tái phát hiệu quả. Nhưng mà, để đạt hiệu quả tốt hơn hết, bệnh nhân cần phải nhẫn nại tuân theo liệu trình của bác sĩ vì thuốc Đông y không cho kết quả mau chóng như các giải pháp khác biệt.

<https://phongkhamphukhoathaiha.webflow.io/>

<https://phongkhamphukhoathaiha.webflow.io/posts/kinh-nguyet-khong-deu>

<https://phongkhamphukhoathaiha.webflow.io/posts/dua-vao-chu-ky-kinh-nguyet-de-thu-thai-va-tranh-thai-an-toan>

<https://phongkhamphukhoathaiha.webflow.io/posts/roi-loan-kinh-nguyet>

<https://phongkhamphukhoathaiha.webflow.io/posts/dau-hieu-sap-co-kinh-nguyet>

<https://phongkhamphukhoathaiha.webflow.io/posts/nguyen-nhan-gay-cham-kinh>

<https://phongkhamphukhoathaiha.webflow.io/posts/cach-tinh-ngay-rung-trung-chuan>

<https://phongkhamphukhoathaiha.webflow.io/posts/thuoc-tranh-thai-khan-cap>

<https://phongkhamphukhoathaiha.webflow.io/posts/benh-viem-am-dao>

<https://phongkhamphukhoathaiha.webflow.io/posts/chua-viem-am-dao>

<https://phongkhamphukhoathaiha.webflow.io/posts/viem-lo-tuyen-co-tu-cung>

<https://phongkhamphukhoathaiha.webflow.io/posts/lac-noi-mac-tu-cung>

<https://phongkhamphukhoathaiha.webflow.io/posts/khi-hu-la-gi>

<https://phongkhamphukhoathaiha.webflow.io/posts/viem-vung-chau>

<https://phongkhamphukhoathaiha.webflow.io/posts/cac-cach-giam-dau-bung-kinh>

<https://phongkhamphukhoathaiha.webflow.io/posts/dau-bung-duoi>

<https://phongkhamphukhoathaiha.webflow.io/posts/viem-nhiem-phu-khoa>

<https://phongkhamphukhoathaiha.webflow.io/posts/dich-vu-tu-van-suc-khoe-sinh-san>

<https://phongkhamphukhoathaiha.webflow.io/posts/phong-kham-phu-khoa-uy-tin-o-ha-noi>

<https://phongkhamphukhoathaiha.webflow.io/posts/kham-phu-khoa-co-dau-khong>

<https://phongkhamphukhoathaiha.webflow.io/posts/chi-phi-kham-phu-khoa>

<https://phongkhamphukhoathaiha.webflow.io/posts/benh-phu-khoa>

<https://phongkhamphukhoathaiha.webflow.io/posts/tac-voi-trung-la-gi>

<https://phongkhamphukhoathaiha.webflow.io/posts/viem-ong-dan-trung>

<https://phongkhamphukhoathaiha.webflow.io/posts/benh-viem-voi-trung>

<https://phongkhamphukhoathaiha.webflow.io/posts/benh-viem-co-tu-cung>

<https://phongkhamphukhoathaiha.webflow.io/posts/u-xo-tu-cung>

<https://phongkhamphukhoathaiha.webflow.io/posts/hinh-anh-que-thu-thai-2-vach-dam-mo-cho-biet-la-hien-tuong-gi>

<https://phongkhamphukhoathaiha.webflow.io/posts/cham-kinh-5-ngay>

<https://phongkhamphukhoathaiha.webflow.io/posts/dieu-tri-mo-u-xo-tu-cung-o-dau>

<https://phongkhamphukhoathaiha.webflow.io/posts/mo-u-xo-tu-cung-het-bao-nhieu-tien>

<https://phongkhamphukhoathaiha.webflow.io/posts/phong-kham-thai-uy-tin-tai-ha-noi>

<https://phongkhamphukhoathaiha.webflow.io/posts/rong-kinh-la-gi>

<https://phongkhamphukhoathaiha.webflow.io/posts/viem-phan-phu-la-gi>

<https://phongkhamphukhoathaiha.webflow.io/posts/cach-chua-khi-hu-co-mui-hoi-tai-nha>

<https://phongkhamphukhoathaiha.webflow.io/posts/dau-hieu-thu-thai-thanh-cong>

<https://phongkhamphukhoathaiha.webflow.io/posts/ra-khi-hu-mau-xanh-khi-mang-thai>

<https://phongkhamphukhoathaiha.webflow.io/posts/khi-hu-mau-vang>

<https://phongkhamphukhoathaiha.webflow.io/posts/cham-kinh-2-thang>

<https://phongkhamphukhoathaiha.webflow.io/posts/viem-lo-tuyen-tu-cung-co-mang-thai-duoc-khong>

<https://phongkhamphukhoathaiha.webflow.io/posts/viem-lo-tuyen-co-tu-cung-do-1>

<https://phongkhamphukhoathaiha.webflow.io/posts/viem-lo-tuyen-co-tu-cung-co-nen-dot-khong>

<https://phongkhamphukhoathaiha.webflow.io/posts/ra-dich-mau-trang-sua-khi-quan-he>

<https://phongkhamphukhoathaiha.webflow.io/posts/chi-phi-pha-thai-bang-thuoc-bao-nhieu-tien>

<https://phongkhamphukhoathaiha.webflow.io/posts/cach-pha-thai-an-toan>

<https://phongkhamphukhoathaiha.webflow.io/posts/dia-chi-pha-thai-an-toan-o-dau>

<https://phongkhamphukhoathaiha.webflow.io/posts/cach-pha-thai-bang-thuoc-an-toan>

<https://phongkhamphukhoathaiha.webflow.io/posts/cach-pha-thai-tai-nha-an-toan>

<https://phongkhamphukhoathaiha.webflow.io/posts/thuoc-pha-thai-khan-cap>

<https://phongkhamphukhoathaiha.webflow.io/posts/chi-phi-nao-hut-thai-het-bao-nhieu-tien>

<https://phongkhamphukhoathaiha.webflow.io/posts/uong-thuoc-pha-thai-bi-dau-bung-trong-bao-lau>

<https://phongkhamphukhoathaiha.webflow.io/posts/chi-phi-nao-hut-thai-het-bao-nhieu-tien>

<https://phongkhamphukhoathaiha.webflow.io/posts/pha-thai-1-thang-tuoi>

<https://phongkhamphukhoathaiha.webflow.io/posts/uongthuocphathaicochoconbuduockhong>

<https://phongkhamphukhoathaiha.webflow.io/posts/sau-khi-hut-thai-bao-lau-thi-het-ra-mau>

<https://phongkhamphukhoathaiha.webflow.io/posts/uong-thuoc-pha-thai-bi-dau-bung-trong-bao-lau>

<https://phongkhamphukhoathaiha.webflow.io/posts/tac-dung-phu-cua-thuoc-pha-thai>

<https://phongkhamphukhoathaiha.webflow.io/posts/nao-hut-thai-co-dau-khong>

<https://phongkhamphukhoathaiha.webflow.io/posts/cach-pha-thai-6-tuan-tuoi>

<https://phongkhamphukhoathaiha.webflow.io/posts/quan-he-sau-khi-pha-thai-1-tuan-co-sao-khong>

<https://phongkhamphukhoathaiha.webflow.io/posts/phong-kham-da-khoa-thai-ha>

<https://phongkhamphukhoathaiha.webflow.io/posts/dia-chi-chua-hoi-nach-tai-ha-noi>

<https://phongkhamphukhoathaiha.webflow.io/posts/chua-benh-lau-o-dau-tot-nhat-tai-ha-noi>

<https://phongkhamphukhoathaiha.webflow.io/posts/dia-chi-kham-chua-benh-sui-mao-ga>

<https://phongkhamphukhoathaiha.webflow.io/posts/phong-kham-da-khoa-uy-tin-tai-ha-noi>

<https://phongkhamphukhoathaiha.webflow.io/posts/dia-chi-phong-kham-chua-benh-tri-ha-noi>

<https://phongkhamphukhoathaiha.webflow.io/posts/dieu-tri-mo-u-xo-tu-cung-o-dau>

<https://phongkhamphukhoathaiha.webflow.io/posts/cach-chua-xuat-tinh-som>

<https://phongkhamphukhoathaiha.webflow.io/posts/thuoc-chong-xuat-tinh-som>

<https://phongkhamphukhoathaiha.webflow.io/posts/viem-bao-quy-dau>

<https://phongkhamphukhoathaiha.webflow.io/posts/benh-vo-sinh>

<https://phongkhamphukhoathaiha.webflow.io/posts/benh-giang-mai>

<https://phongkhamphukhoathaiha.webflow.io/posts/cuong-luoi-noi-mun-do>

<https://phongkhamphukhoathaiha.webflow.io/posts/benh-sui-mao-ga>

<https://phongkhamphukhoathaiha.webflow.io/posts/benh-lau-la-gi>

<https://phongkhamphukhoathaiha.webflow.io/posts/benh-xa-hoi>

<https://phongkhamphukhoathaiha.webflow.io/posts/dau-hieu-di-dai-tien-ra-mau>

<https://phongkhamphukhoathaiha.webflow.io/posts/cach-chua-benh-sui-mao-ga>

<https://phongkhamphukhoathaiha.webflow.io/posts/hinh-anh-mang-trinh>

<https://phongkhamphukhoathaiha.webflow.io/posts/long-mu-la-gi-tac-dung-voi-nam-va-nu-gioi>